

GARADATO

Puedes estimular el pensamiento de tu hijo cuando te esté ayudando a preparar algún snack o comida. Pregúntale cosas como: ¿Crees que esta cantidad de fideos entran en este plato de comida? o ¿Te parece que debemos utilizar el tomate chico o el más grande? o ¿Te gustaría pelar este plátano para ponerlo en la ensalada de frutas?

¿Por qué?

Al cocinar con tu hijo, le estás enseñando aspectos básicos sobre el mundo (colores, tamaños, texturas, sabores). Además, le demuestras que es un niño capaz de pensar y reflexionar críticamente, estimulando su autoestima y fortaleciendo la imagen que tiene sobre sí mismo. Esta estrategia lo ayudará a enfrentar el mundo de manera más segura.

